

Workshop des



In Zusammenarbeit mit dem

ORTHOPÄDISCHES SPITAL
WIEN SPEISING

13. - 14. Juni 2014

Orthopädisches Spital Speising

**„Gerätebasierte
Übungs- und Trainingstherapie
bei
Nacken-, Rücken- und
Kreuzschmerzsyndromen“**

Freitag 13.6.2014

- 14.30-14.05 Heiller & Ebenbichler: **Einführende Worte**
- 14.35-15.05 Ebenbichler: **Sensomotorik bei Nacken-, Rücken- und Kreuzschmerzen** (anschließend: 15' Diskussion)
- 15.20-15.50 Ammer: **Assessment und Ergebnismessung** (15' Diskussion)
- 16.05-16.20 Heiller: **Welche Assessments sind praxisrelevant** (5' Diskussion)
- 16.25-16.35 Anders: **Darstellungsmöglichkeiten des Outcomeassessments** (5' Diskussion)
- 16.40-17.10 PAUSE
- 17.10-17.25 Vacariu: **Vermeiden oder Durchhalten?** (5' Diskussion)
- 17.30-18.00 Preisinger: **Bewegungstherapeutische und trainingstherapeutische Behandlungsprogramme** (15' Diskussion)
- 18.15-18.30 Crevenna: **Absolute und relative Kontraindikationen für die Trainingstherapie** (5' Diskussion)
- 18.35-18.45 Kienbacher: **Patientenaufklärung** (5' Diskussion)
- 18.50-19.05 Abdelrahimsai: **Interventionelle Schmerztherapie und TT** (10' Diskussion)
- Anschließend Heuriger mit geplanter Round Table Diskussion (ab 20.00)

Samstag 14.6.2014

- 8.30-8.45 Stemberger: **Der Entscheidungsprozess für die ärztliche Anordnung (und Umsetzung) einer Bewegungstherapie** (5' Diskussion)
- 8.50-9.20 Bochdansky: **(Konzentrisches vs.) exzentrisches Training** (10' Diskussion)
- 9.30-9.50 Gruther: **Welche Trainings- und Übungsgeräte sind am Markt? Vor- und Nachteile** (10' Diskussion)
- 10.00-12.00 **Praktische Anwendung mit PTs**
- 12.00-12.20 PAUSE
- 12.20-12.35 Paternostro: **Differentialdiagnose bei WS Störungen – Relevanz für die TT** (5' Diskussion)
- 12.40-12.55 Kersch-Schindl: **Krafttraining und Wirbelkörperfrakturrisiko älterer Personen** (5' Diskussion)
- 13.00-13.15 Kienbacher: **Ergebnisse nach multimodalem Therapiekonzept** (5' Diskussion)
- 13.20-13.35 Hartl: **Physikalische Modalitäten und TT** (5' Diskussion)
- 13.40-13.55 Fragen aus dem Publikum
- 13.55-14.00 Heiller & Ebenbichler: **Schlussworte**

Vortragende:

Abdelrahimsai Ahmadolla, OA Dr. – Sanatorium Hera, Inst. F. Phys.Med.&Reha, Löblichgasse 16, 1090 Wien

Ammer Kurt, Prof.DDr. – Medical Imaging Research Unit, Faculty of Advanced Technology, University of South Wales, Pontipridd, UK

Anders Phillipp – Karl Landsteiner Institut für ambulante Reha-Forschung, Porschestraße 29, 1230 Wien

Bochdansky Thomas, - ÄD Prim.Univ.-Doz.Dr. Reha-Klinik Montafon, Wagenweg 4a, 6780 Schruns

Crevenna Richard Univ.-Prof.Dr. - Univ.-Klinik f. PM&R, Währinger Gürtel 18-20, 1090 Wien

Ebenbichler Gerold, Univ.-Prof.Dr. - Univ. Klinik f PM&R, Währinger Gürtel 18-20, 1090 Wien

Gruther Wolfgang, Univ.-Lektor Dr.MSc – healthPi, Wollzeile 1-3, Top 2.2, 1010 Wien

Hartl Friedrich, Dr. – Raxstraße 28/1/1, 1100 Wien

Heiller Ingrid, Prim.Dr. – Institut für Physikalische Medizin und Rehabilitation, KH Barmherzige Schwestern und Orthopädisches Spital Speising, Wien

Jovanovic-Mifsud Tatjana, Dr., leitende OÄ Reha-Klinik Montafon, Wagenweg 4a, 6780 Schruns

Kersch-Schindl Katharina, Univ.-Prof.Dr. - Univ. Klinik f PM&R, Währinger Gürtel 18-20, 1090 Wien

Kienbacher Thomas, Prim.Dr. - Karl Landsteiner Institut für ambulante Reha-Forschung, Porschestraße 29, 1230 Wien

Paternostro-Sluga Tatjana, Prim.Univ.-Prof.Dr. – Institut für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Sozialmedizinisches Zentrum Ost - Donauspital, Langobardenstraße 122, 1220 Wien

Preisinger Elisabeth, Prim.Univ.-Prof.Dr. - Inst. f. Physikalische Medizin und Rehabilitation, KH Hietzing mit neurologischem Zentrum Rosenhügel, Wolkersbergenstraße 1, 1130 Wien

Stemberger Regina, leitende OÄ Dr. – Abteilung für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Landeskrankenhaus Hall, Milser Straße 10, 6060 Hall in Tirol

Vacariu Gerda, OÄ Dr.- Institut für Physikalische Medizin & Rehabilitation, Orthopädisches Spital Speising, Wien

Wir danken für die Unterstützung von:

Änderungen vorbehalten!