



MEDIZINISCHE
UNIVERSITÄT
WIEN

Erkennen von Yellow Flags



Martin Aigner

Universitätsklinik für Psychiatrie
und Psychotherapie

29.1.2011

„Rückenschmerz“ länger als 6 Wochen...

- Dauern Rückenschmerzen länger als sechs Wochen, ist nach **psychosozialen Risikofaktoren** zu suchen.



Frank AO, De Souza LH: Conservative management of low back pain. Int J Clin Pract 2001; 55: 21–31.

Prädiktoren für Chronifizierung des Rückenschmerzes

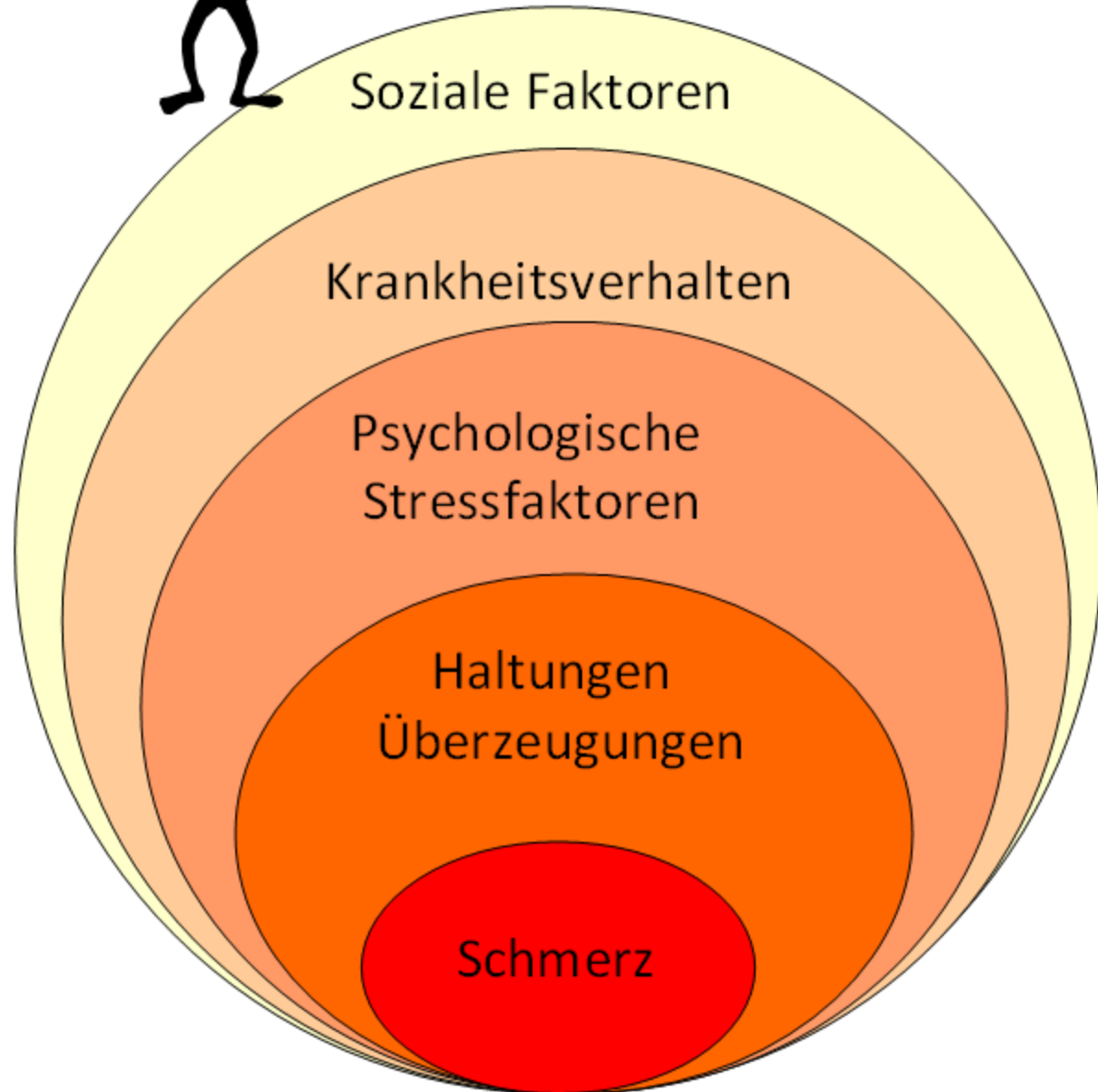
- Arbeit
- psychosoziale Faktoren
84% der Chronifizierung vorhergesagt
- Medizinische Untersuchung
42% vorhergesagt

Cats-Baril & Frymoyer, 1991

Erkennen von Yellow Flags



Risikofaktoren für
Chronifizierung



Erkennen von Yellow Flags



Risikofaktoren für
Chronifizierung

Sozialanamnese

Soziale Faktoren

Fragen nach:

- Ehe-, Beziehungsproblem
- Aktuelle Stressfaktoren
- Arbeitszufriedenheit
- Invalidenrentenantrag
- Arbeitsunfallversicherungsfälle
- Laufende Gerichtsverfahren

Schmerz

Erkennen von Yellow Flags



Risikofaktoren für
Chronifizierung

psychische Dimensionen

- ✓ Anamnese/Exploration
- ✓ Screening-Instrumente
- ✓ Zuweisung zum Spezialisten

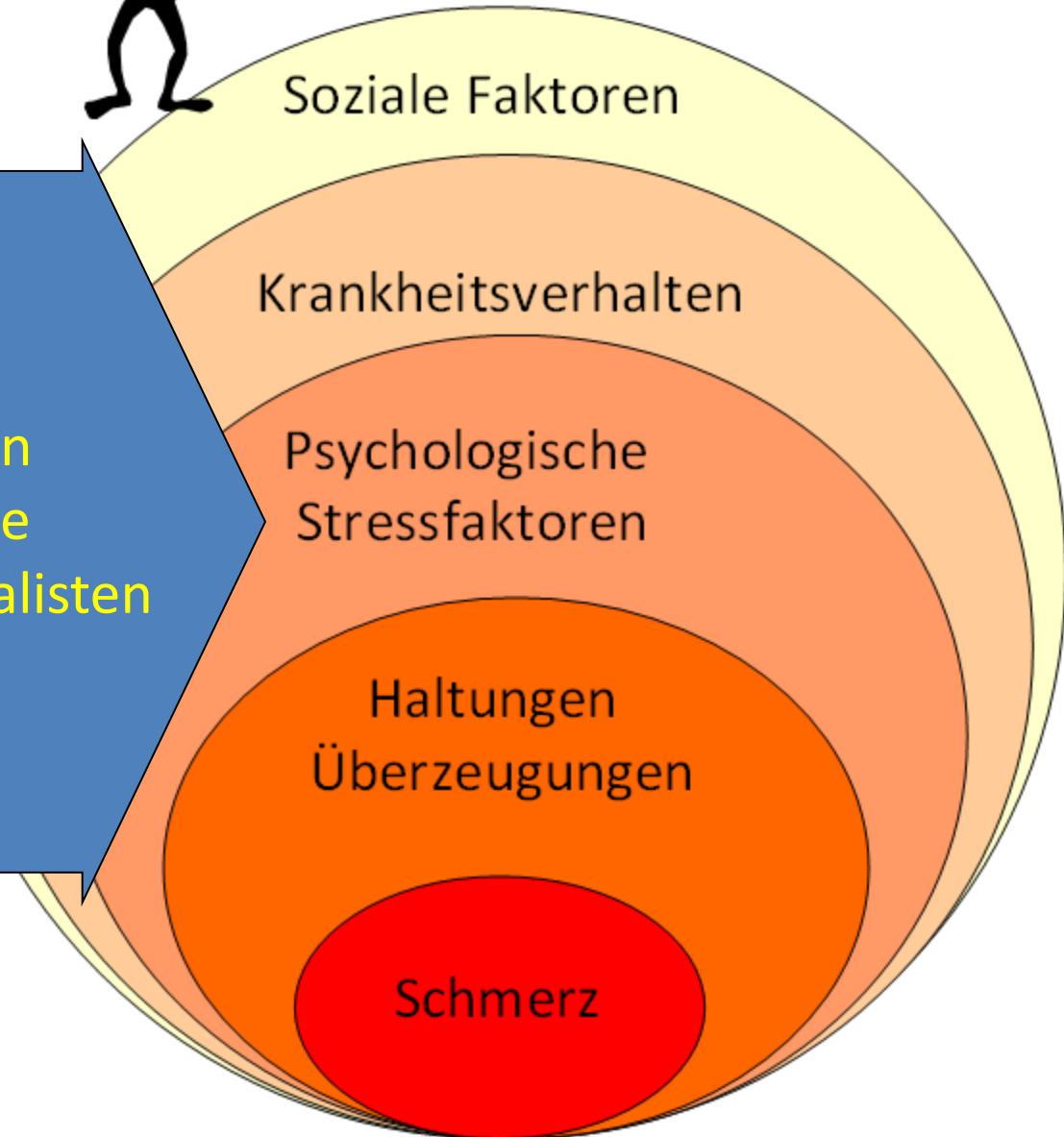
Soziale Faktoren

Krankheitsverhalten

Psychologische
Stressfaktoren

Haltungen
Überzeugungen

Schmerz



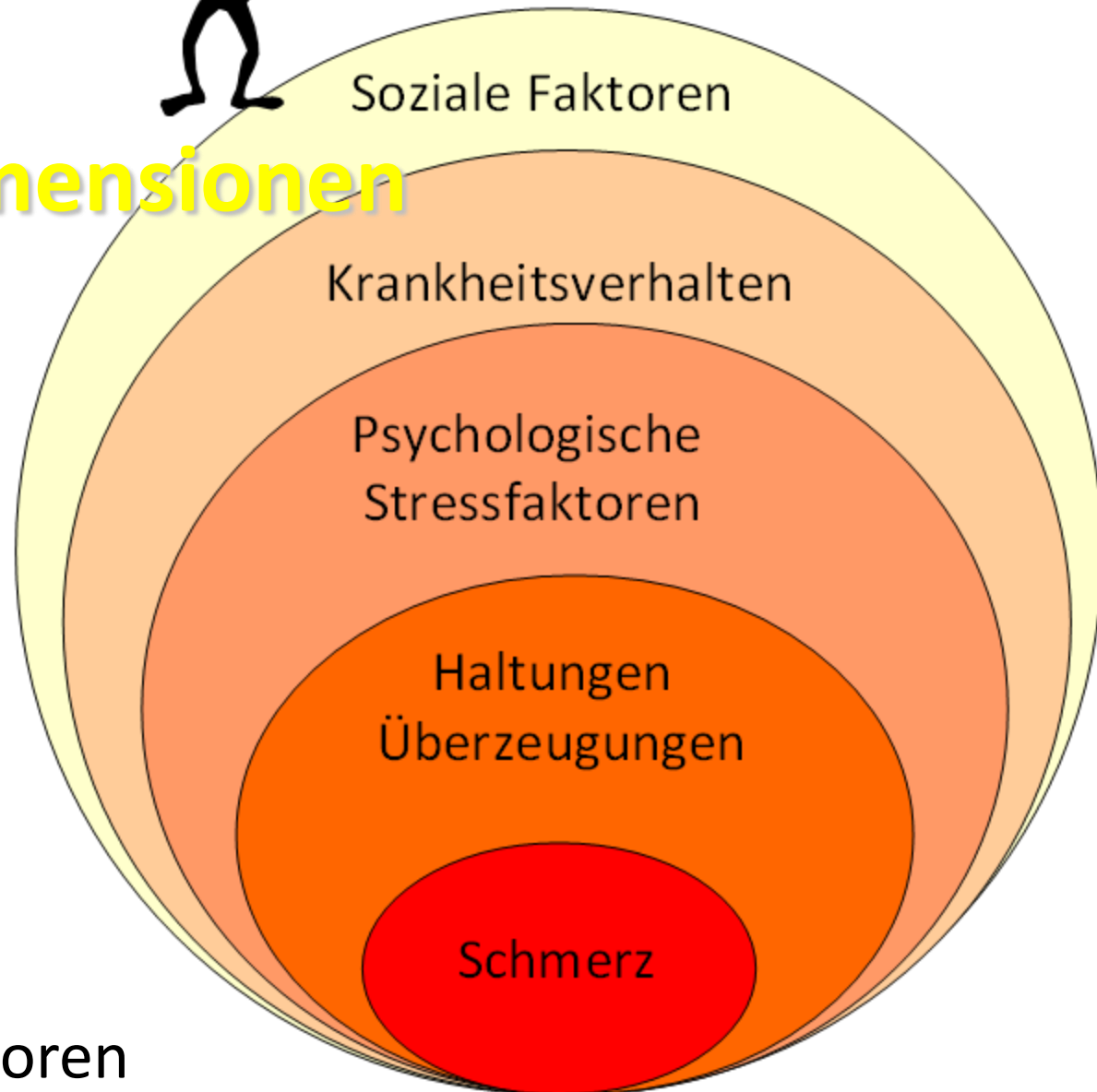
Erkennen von Yellow Flags



Risikofaktoren für
Chronifizierung

psychische Dimensionen

- Depressivität
- Ängste
- Schlafstörung
- Somatisierung
- Traumatisierung
- Substanzprobleme
- Persönlichkeitsfaktoren



Erkennen von Yellow Flags



Risikofaktoren für
Chronifizierung

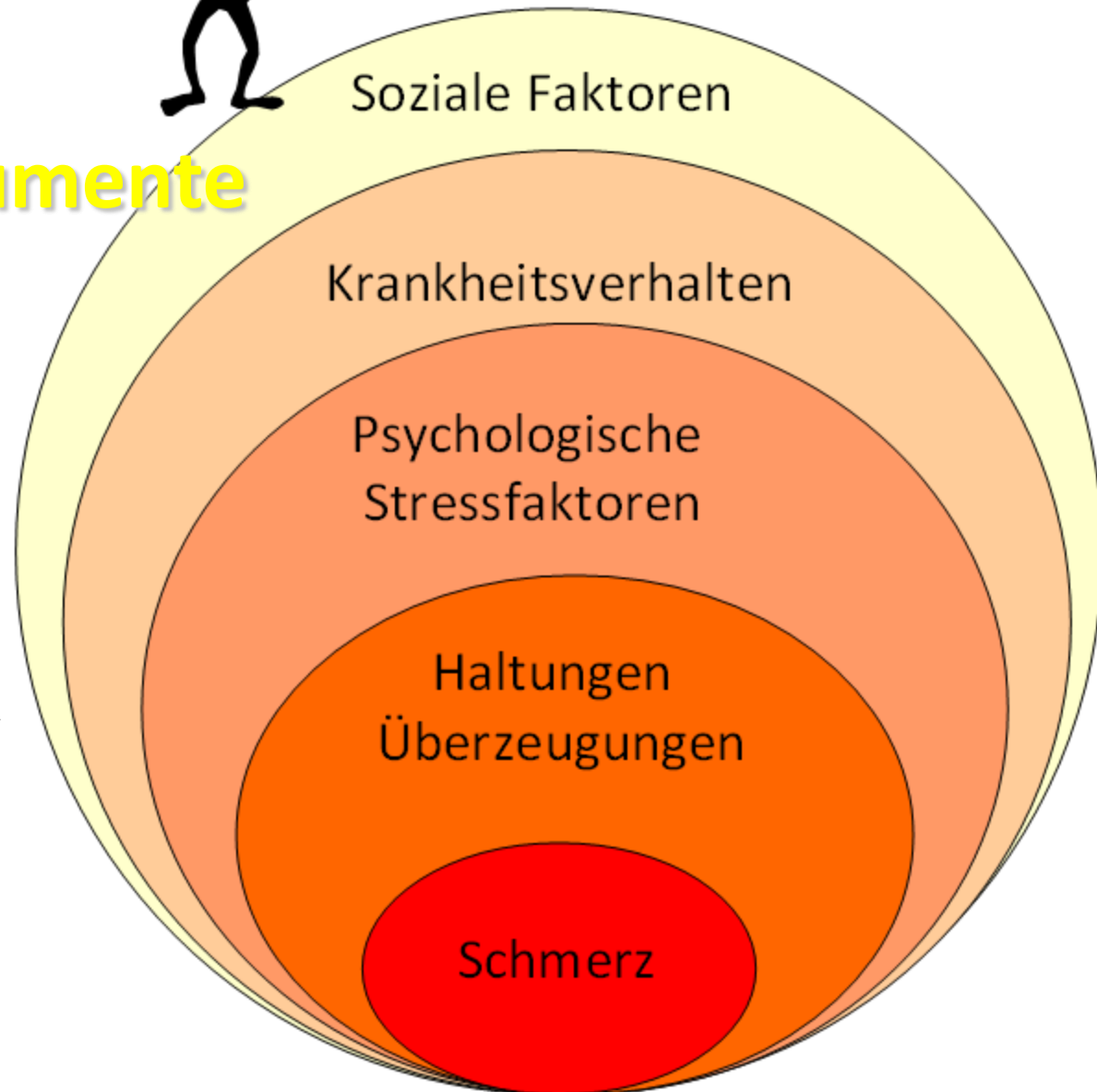
Screening-Instrumente

- **HADS**

Hospital Anxiety
Depression Scale

- **PDI**

Pain Disability Index



Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS)

Ich fühle mich angespannt oder überreizt	0	1	2	3
Ich kann mich heute noch so freuen wie früher	0	1	2	3
Mich überkommt eine schreckliche Vorahnung, dass etwas Schreckliches passieren könnte	0	1	2	3
Ich kann lachen und die lustige Seite der Dinge sehen	0	1	2	3
Mir gegen beunruhigende Dinge durch den Kopf	0	1	2	3
Ich fühle mich glücklich	0	1	2	3
Ich kann behaglich dasitzen und mich entspannen	0	1	2	3
Ich fühle mich in meinen Aktivitäten gebremst	0	1	2	3
Ich habe manchmal ein ängstliches Gefühl in der Magengegend	0	1	2	3
Ich habe das Interesse an meiner äußeren Erscheinung verloren	0	1	2	3
Ich fühle mich rastlos, muss immer in Bewegung sein	0	1	2	3
Ich blicke mit Freude in die Zukunft	0	1	2	3
Mich überkommt plötzlich ein panikartiger Zustand	0	1	2	3
Ich kann mich an einem guten Buch, einer Radio-/Fernsehsendung freuen	0	1	2	3

Katastrophisieren mit Angst
oder
Supressive Kognitionen mit gereizter/depressiver Stimmung

Akuter Schmerz

Ignorieren / Bagatellisieren mit positiver Stimmung
oder
Supressive Kognitionen mit gereizter/depressiver Stimmung

Vermeidungsverhalten

Immobilität

Ψ

Muskuläre
Insuffizienz

Depression

Ψ

Verringerung
Endorphine

Coping-Signal
Flexibler Wechsel von
normaler Belastung und
Entspannung

Suppressives Verhalten

Überaktivität

Ψ

Muskuläre Überaktivität

**Chronischer
Schmerz**

**Reduktion der
Schmerzen**

**Chronischer
Schmerz**

Pain Disability Index (PDI)

$$\text{PDI} = \frac{\text{Disability}}{\text{Intensity}}$$

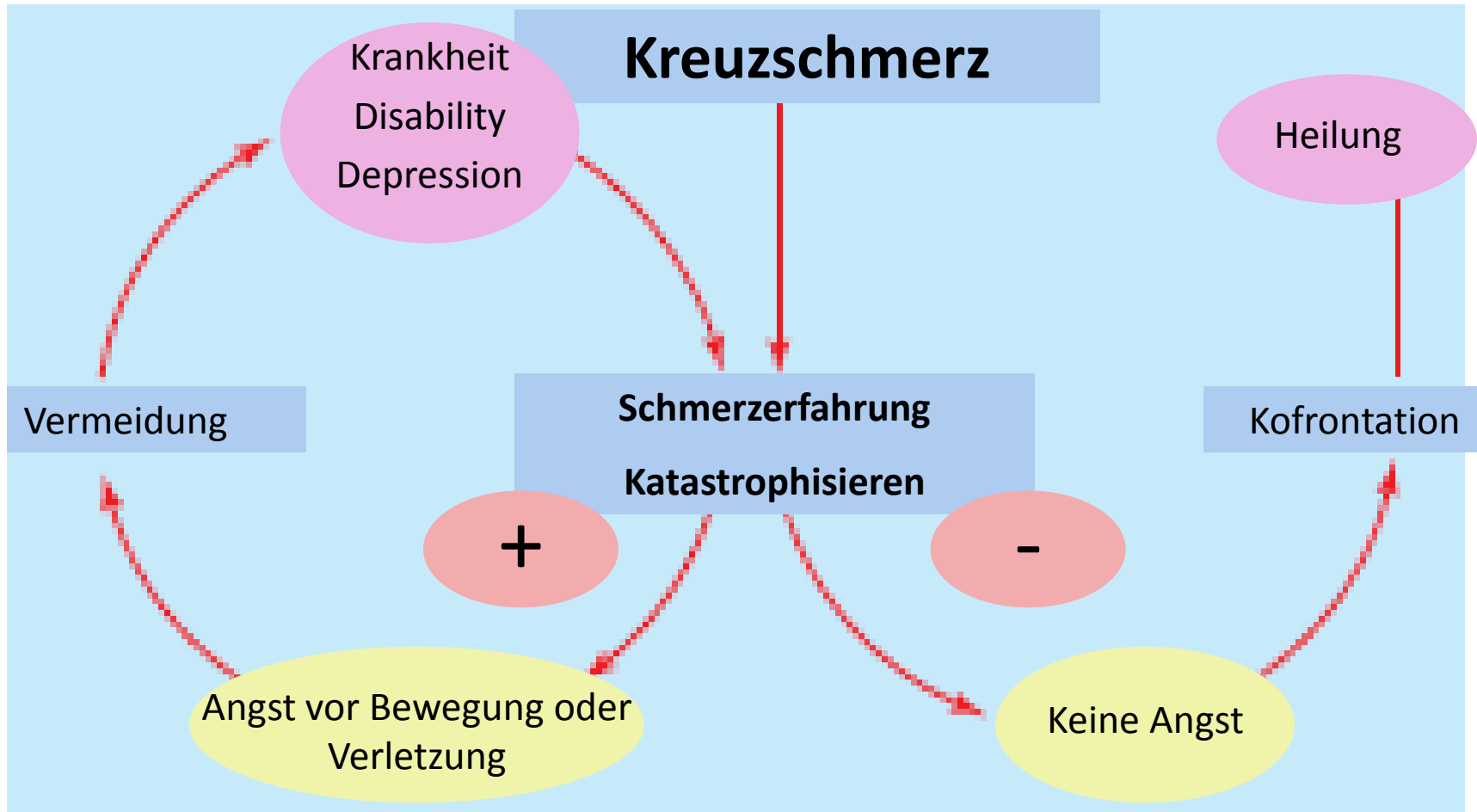
extrem starke Schmerzen = 10
auf Skala von 1 bis 10

Disability > Intensity: Yellow Flag!

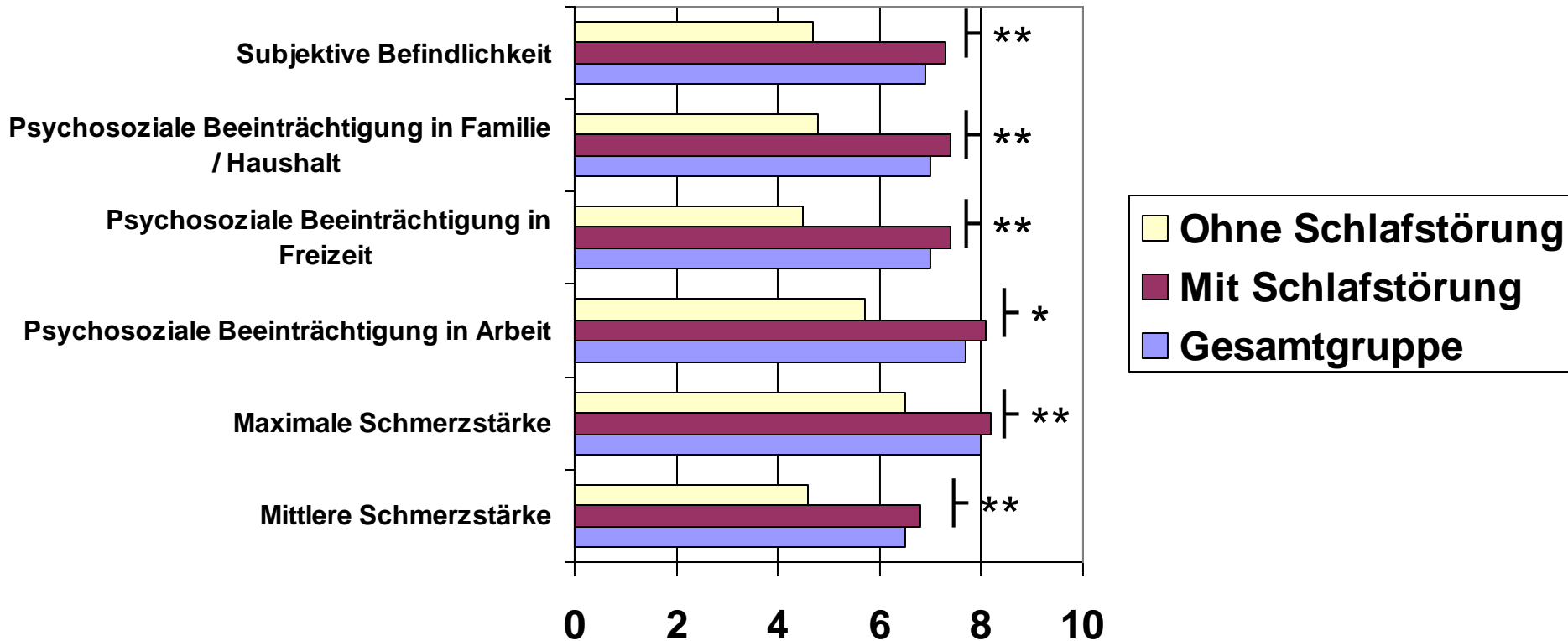


Krankheitsverhalten und Chronifizierung

Angst / Vermeidung - Modell



Frage nach Schlafstörung



*) $p = 0,002$

***) $p < 0,001$

Aigner et al. (2003) Psychopathology 36:324-328.

Erkennen von Yellow Flags



Risikofaktoren für
Chronifizierung

Zusammenfassung

- **Spätestens ab 6 Wochen** an psychosoziale Faktoren denken

- **Sozialanamnese**

- **Screening**

Depression, Angst, Schlafstörung

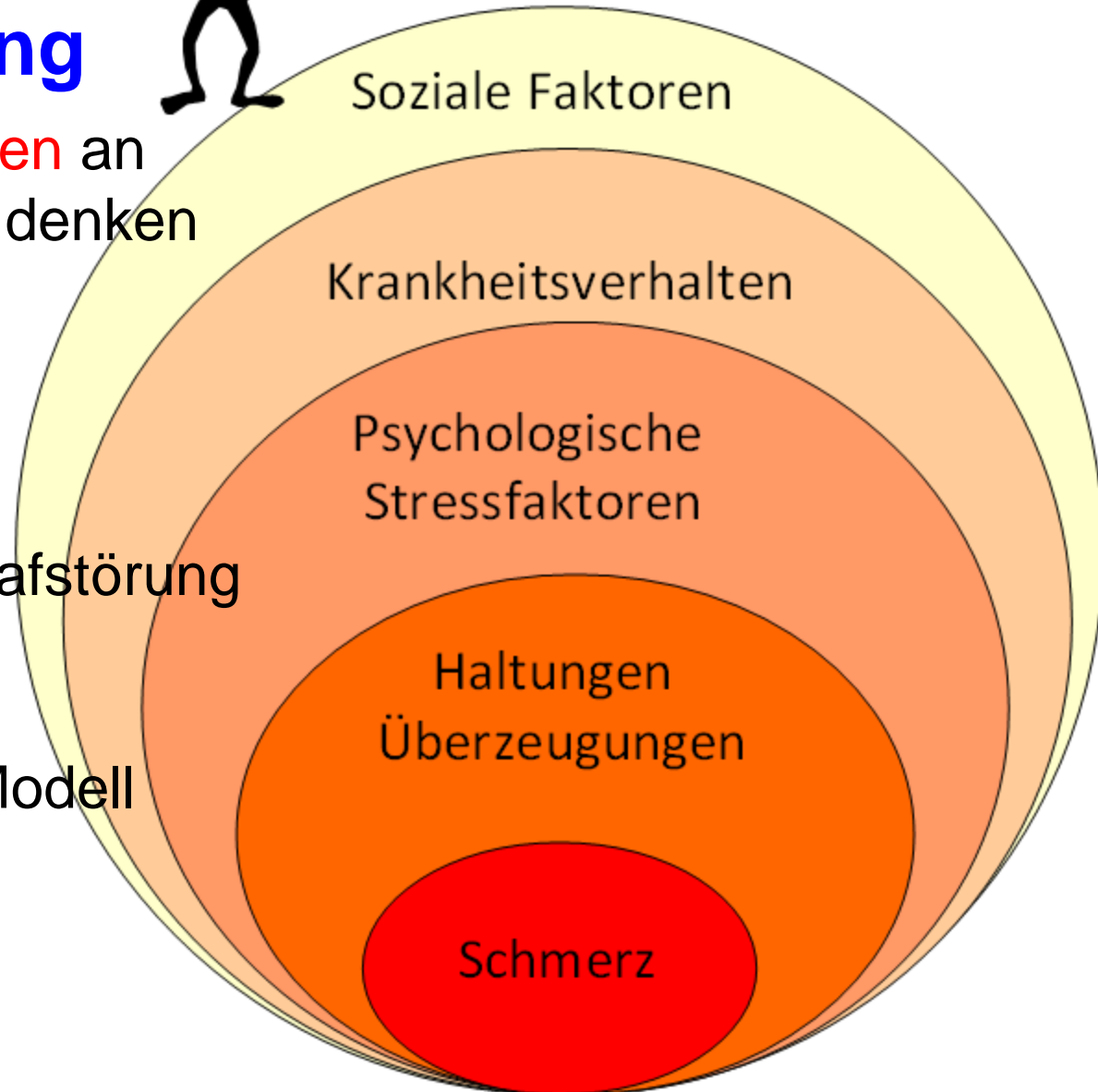
- **Modelle**

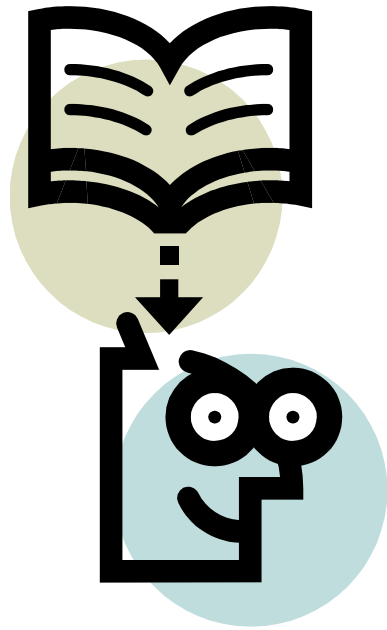
Avoidance Endurance Modell

Fear Avoidance Modell

- Miteinbeziehen von

„**Psy - Spezialisten**“





Danke für die
Aufmerksamkeit!

martin.aigner@meduniwien.ac.at